

Sociedad

Salud Consultorio Psicología Investigación Vida sana IMQ Encuentros con la salud

Delirios y fatiga crónica, posibles secuelas para enfermos de Covid-19



Un paciente es tratado en la UCI del hospital vitoriano de Txagorritxu. / RAFAEL GUTIÉRREZ

Científicos estudian los daños neurológicos padecidos por pacientes que sufrieron la enfermedad incluso de forma poco virulenta



LUIS LÓPEZ

Jueves, 9 julio 2020, 00:41



A menudo da la impresión de que sobre el coronavirus se ignora mucho más de lo que se conoce. Y el paso de los meses alumbra nuevas incertidumbres. Una de las más inquietantes son las posibles secuelas de la enfermedad, cuyo impacto real sólo se sabrá con el tiempo. Pero los científicos ya han comenzado a estudiar posibles daños neurológicos que se manifiestan en pacientes de Covid-19 tiempo después de haberse curado. Las patologías van desde delirios y psicosis hasta fatiga crónica. Sobre esto último, **científicos vascos van a iniciar una investigación ante el surgimiento de varios casos entre sanitarios de Osakidetza.**

Juan Carlos Gómez Esteban, neurólogo y director del grupo de investigación de enfermedades neurodegenerativas en Biocruces, quiere comenzar siendo cauto. Es verdad que se han publicado artículos en revistas científicas prestigiosas (Brain, The Lancet Neurology) que resultan aterradores; en ellos se mencionan casos de alucinaciones, conductas violentas, inflamaciones del sistema nervioso central, cuadros de confusión... Pero, pese a todo ello, Gómez Esteban llama a la prudencia. Porque viene a decir que esos artículos hay que cogerlos con pinzas. «Les falta metodología. De no ser por la situación actual de pandemia», en la que se genera una demanda enorme de información, «nunca entrarían en esas publicaciones». Tal y como están las cosas, y en atención a lo que se sabe con certeza, **«lo que más me preocupa son los problemas de coagulación»** que pueden provocar trombosis meses después de superada la enfermedad. Lo demás, habrá que verlo.

Media docena refieren «fatiga sobrevenida» dos meses después de superar el coronavirus

SANITARIOS VASCOS

Aunque esos estudios, fundamentalmente británicos, tampoco hay que tomárselos a la ligera. Se trata de análisis de casos seleccionados en atención a su gravedad que, es cierto, no pueden revelar la

prevalencia de estos efectos en el conjunto de la población. Pero, al fin y al cabo, son casos reales. En concreto, 43 en el estudio de la revista Brain, que publicó el artículo esta misma semana. El de The Lancet «se refiere a 93 personas con algún tipo de patología neurológica» de entre un total de 900 enfermos de Covid-19 que presentaban encefalopatías. **A estas alturas es imposible saber si esas supuestas secuelas del coronavirus serán permanentes o remitirán.** Ni siquiera es fácil determinar, añade el neurólogo vasco, si son consecuencia de la enfermedad o parte de los estragos que provocan los largos ingresos en UCI.

En todo caso, lo que sí parece claro es que los problemas neurológicos no son causados directamente por el coronavirus, sino por la reacción inmunológica del propio organismo para luchar contra el patógeno incluso en casos en los que el Covid-19 no se manifestó de forma agresiva. **«Hay que tener en cuenta que en otro tipo de infecciones también se ha visto que cuadros leves pueden provocar neuropatías inflamatorias graves».** En fin, es algo que ya se ha comprobado que puede ocurrir con otros virus.

Biocruces, la UPV y San Juan de Dios analizan la vinculación entre ambas dolencias

NUEVOS ESTUDIOS

«Las infecciones pueden causar neuropatías graves», dice el neurólogo Juan Carlos Gómez

PRECEDENTES

Un tiempo después

Lo de la fatiga crónica sí parece estar más claro. Hay grupos de trabajo británicos que están analizando la vinculación entre esa dolencia y el Covid-19. Y en Euskadi hay un estudio inminente en este

sentido tras detectar que media docena de sanitarios de Osakidetza han desarrollado síntomas de fatiga crónica un par de meses después de haber superado el coronavirus.

En realidad, Biocruces, la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y el hospital San Juan de Dios de Santurtzi ya llevaban tiempo estudiando esta dolencia, que no se alivia con descanso y que puede llegar a ser altamente incapacitante. La cuestión es que el mes pasado, y sabiendo que este estudio estaba en marcha, varios profesionales de la salud que se habían recuperado del Covid-19 acudieron a Biocruces «con fatiga sobrevenida». Dice Gómez Esteban que este tipo de patología ya se había detectado ocasionalmente en personas tras sufrir otro tipo de infecciones. Pero en los casos vinculados al nuevo coronavirus «**me da la sensación de que es más frecuente y más intenso**».

Los científicos vascos han iniciado un estudio de estos casos, que previsiblemente irán aumentando porque «**hay un decalaje de un par de meses entre la infección aguda -por coronavirus- y la aparición de la fatiga**». En la actualidad, un 15,47% de las fatigas crónicas son provocadas por algún tipo de virus.

Cinco maneras de atacar al cerebro

El artículo publicado ayer por la revista Brain en base al estudio de 43 casos en el centro de referencia británico Queen Square revela cuatro formas diferentes en las que el coronavirus podría impactar en el cerebro: encefalopatías con delirios y psicosis; procesos inflamatorios del sistema nervioso central; accidentes cerebrovasculares como el ictus causados por problemas de coagulación; y trastornos neurológicos del sistema nervioso periférico. Además, hay un grupo de supuestos a los que no se ha etiquetado en ninguna categoría y en los que se incluye hipertensión craneal o hemorragias. El siguiente paso es saber si todos los anteriores son casos particulares o tienen una pauta común.